

Implémentation d'un programme de type Thérapie Comportementale Dialectique

Intervenants :

- ✓ Karen Dieben, psychologue - psychothérapeute FSP
- ✓ Florence Guenot, psychologue - psychothérapeute FSP
- ✓ Nader Perroud, psychiatre – psychothérapeute FMH

Dates : 21 et 22 mai 2024 de 9h00 à 17h00 à Marsens, Réseau fribourgeois de santé mentale (RFSM)

Descriptif : La thérapie comportementale dialectique se pratique en équipe. Elle se caractérise par 4 modalités, à savoir la thérapie individuelle, l'acquisition de compétences en groupe, un soutien téléphonique ainsi qu'une consultation des thérapeutes. L'un des grands avantages de l'approche et qui en fait l'efficacité, est que les différents membres de l'équipe soignante disposent d'un langage commun. Ainsi, les thérapeutes partagent une vision et une prise en charge cohérente et commune autour des patients. Toutefois, la mise en place de la TCD standard peut s'avérer difficile selon les lieux de soins. Cette formation s'adresse à toute équipe pluridisciplinaire désireuse d'implémenter une ou plusieurs modalités de soin TCD dans son lieu de travail. Nous passerons en revue les fonctions des différentes modalités mentionnées ci-dessus puis nous aiderons les équipes à réfléchir à l'implémentation de leur projet ainsi que les potentiels obstacles.

Prérequis : avoir participé à une initiation en TCD

Inscription uniquement en équipe (minimum 3 personnes)

Contact et inscription : Florence.Guenot@r fsm.ch